



“El desafío de nuestra época es el de elevar nuestro nivel de conciencia”.

Lambaré 990 - CABA - Tel./Fax (011) 4861 - 3055 / 4865 - 0023 - www.sendasdelosol.com.ar - info@sendasdelosol.com.ar

Editorial

Responsable:
Luis Ramos

Diseño y Diagramación:
Maccam - Tel.: 4855-6126
info@maccam.net

Se permite la reproducción total o parcial de las notas de esta publicación, citando la fuente. La redacción no necesariamente coincide con los conceptos y posiciones de los autores que firman los artículos.

NOVEDADES

Danza Afro.

Danzas de raíces africanas desarrolladas en América. Secuencias coreográficas. Improvisación. Material teórico. No requiere experiencia. *Prof. Morena Arioka.*

Danzas Circulares.

Danzas de todas las culturas de la tierra. Cualquier persona puede bailarlas. No requieren experiencia. *Prof. Pablo Karp.*

Taller Estimulación de la Memoria.

Dirigido a personas mayores de 60 años, favorece la atención y concentración. Equipo interdisciplinario especializado. *Prof. María Hidalgo, Adela y equipo.*

ESTUDIO FOTOGRAFICO:

Espacios y equipamiento para el desarrollo de la producción fotográfica en sus múltiples aspectos.

ALQUILER DE SALAS Y GABINETES:

para el desarrollo de actividades que mejoren la calidad de vida

Los problemas, puertas hacia una nueva conciencia

Pocos son los que cada vez que se presenta un problema lo reciben conscientes de que es una nueva oportunidad de crecer, de encontrarse con la propia verdad y cambiar apreciaciones erróneas de la realidad.

En la Ciencia Metafísica se enseña a enfrentar los problemas a través de distintos métodos que en conjunto nos llevan a alinearnos con nuestra conciencia superior y a trascenderlos:

* En primer lugar se enseña a no atraer mayor negatividad hacia nosotros (por la ley de correspondencia sabemos que lo similar atrae a lo similar: aquello que pensamos es lo que vivimos) a través del control de pensamiento, que permite debilitar los patrones de pensamiento negativo del nivel subconsciente y consciente de la mente personal.

* A través de la meditación profunda se busca el contacto con el Yo Superior para atraer su energía hacia los niveles inferiores de la mente, y debilitar aún más los patrones erróneos, Y a través de la “Meditación Afirmativa” (repetiendo afirmaciones determinadas) se generan patrones nuevos positivos que nos permiten fluir con las fuerzas del cambio y evolucionar.

* El paso siguiente consiste en seguir una guía de



“Cómo enfrentar los problemas cuando surgen” que nos aconseja, entre otros puntos, a actuar inmediatamente sin ocultarse ni bien surge un problema; que al enfrentarnos a un conflicto no debemos reaccionar pensando negativamente, lo que baja nuestro nivel de conciencia, sino, mantener la calma y meditar con mayor frecuencia y durante más tiempo para recibir la guía de la mente superior, y a través de esto trascenderlo.

* Los últimos pasos son: una técnica de elevación de la conciencia y una técnica para

resolver la causa kármica, que nos permiten comprender lo que el problema nos vino a enseñar y mantenernos en el

nuevo nivel de conciencia.

Espero sinceramente que estas líneas puedan ayudar al lector

a cambiar su actitud ante los problemas, porque no completamos nuestra evolución si no aprendemos a amar incondicionalmente a aquello (o aquellos) que odiamos.

Dr. Sergio Chagas

www.contactoangelico.com

Tel: 15 5509 8826

informe@contactoangelico.com

El poder de las palabras

Una palabra irresponsable: puede encender discordias y fuegos difíciles de apagar...

Una palabra cruel: puede arruinar y derribar todo lo que se había edificado en una vida...

Una palabra de resentimiento: puede matar a un apersona, como si le claváramos un cuchillo en el corazón...

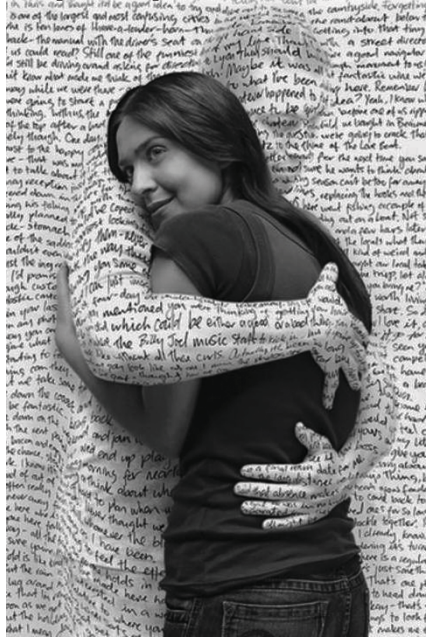
Una palabra brutal: puede herir y hasta destruir la autoestima y la dignidad de una persona...

Una palabra amable: puede suavizar las cosas y modificar la actitud de otros...

Una palabra alegre: puede cambiar totalmente la fragancia y los colores de nuestro día...

Una palabra oportuna: puede aliviar la carga y traer luz a nuestra vida...

Porque las palabras tienen vida.



Una palabra de amor: puede sanar el corazón herido.

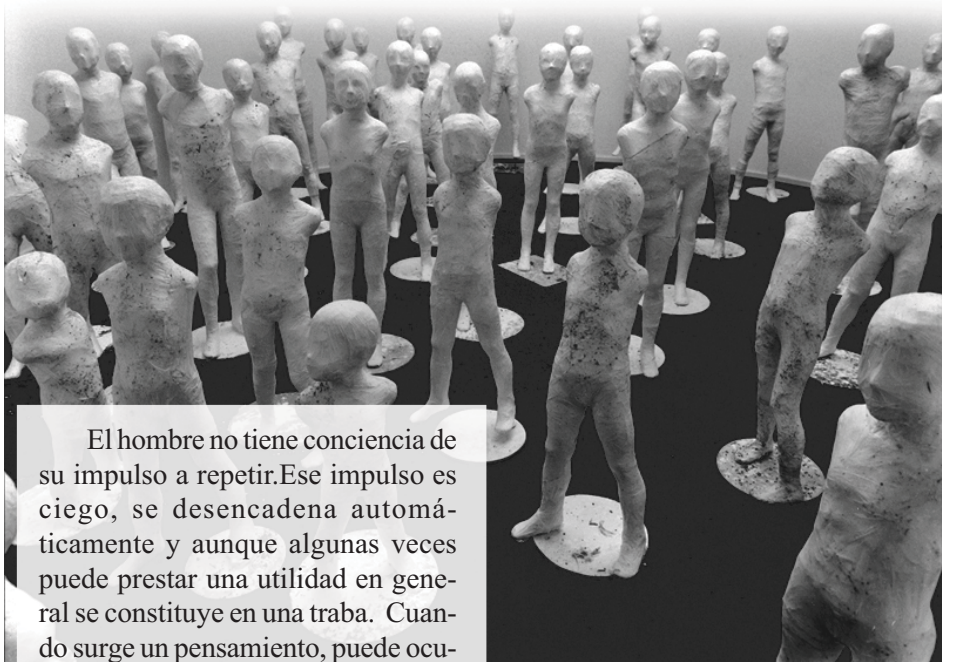
Porque las palabras tienen vida.

Son capaces de bendecir o maldecir, de edificar o derribar, de animar o abatir, de transmitir vida o muerte, de perdonar o condenar, de empujar al éxito o al fracaso, de aceptar o rechazar...

¿Cómo hablamos a los demás? ¿Qué les transmiten nuestras palabras?

¿Qué me digo a mí mismo? ¿Hacia dónde me conduce mi dialogo interno?

El impulso a repetir



El hombre no tiene conciencia de su impulso a repetir. Ese impulso es ciego, se desencadena automáticamente y aunque algunas veces puede prestar una utilidad en general se constituye en una traba. Cuando surge un pensamiento, puede ocurrir que a ese le siga otro que no tenga con él ninguna conexión, y así sucesivamente. El hombre no tiene conciencia de esa sucesión, y lo acepta como algo natural. No cree que sea algo digno de ser observado.

De pronto un pensamiento se repite y lo deja crecer hasta que inunda su mente y la desborda. En ese proceso el hombre se vuelve pequeño. Un pensamiento cualquiera que

...y desde allí,| elevar su nivel de conciencia.

es producto de la mente de pronto se convierte en algo que tiene el poder absoluto sobre su vida, generando todo tipo de emociones, y ya no puede



discernir, está envuelto en un océano de sentimientos que lo sacuden, lo desbordan, lo ahogan. Durante un lapso variable de tiempo se convierte en el juguete de ese torbellino. Todo se distorsiona, el mundo que lo rodea se vuelve amenazante, no puede verlo como es en realidad, lo cree lleno de peligros. Siente miedo, siente odio y se defiende de esto atacando o reclusándose. De pronto todo pasa. Así como comenzó, termina, se transforma en algo diferente.

A este caos la psicología occidental lo llama "estado normal de conciencia". Pero porqué el hombre lo acepta sin cuestionarlo? Está más cómodo siendo esclavo de sus impulsos? Es lo conocido, es lo que hizo a lo largo de toda su vida automáticamente, sin conciencia. Podrá quejarse y sufrir permanentemente culpando de ello a otros sin advertir que está pasando siempre por los mismos estados, los que lo impulsan a moverse desde el mismo lugar.

Se aferra a lo racional como quien se aferra a un junco mientras cae arrastrado por una catarata. Solamente una observación muy atenta y muy ágil de sus mecanismos mentales puede llevarlo a darse cuenta de cómo está funcionando y desde allí, elevar su nivel de conciencia.

Lic. Gloria Borrás